



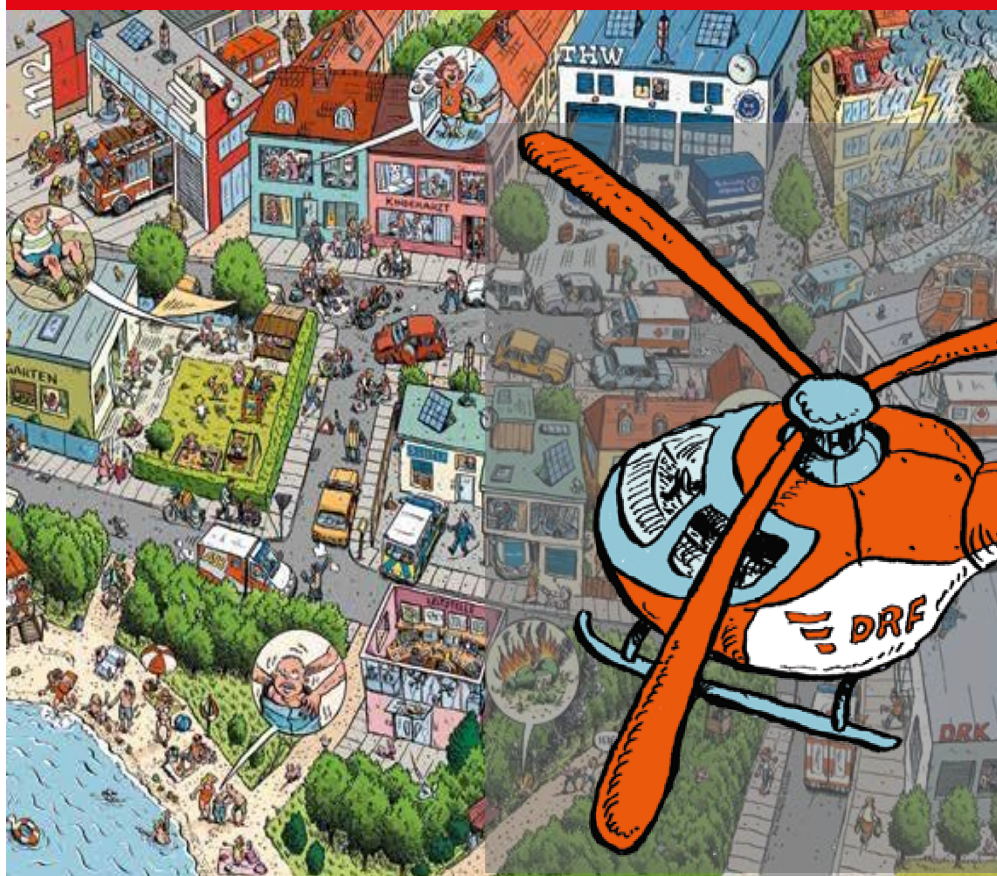
Bundesamt
für Bevölkerungsschutz
und Katastrophenhilfe



Deutsches
Rotes
Kreuz

Rätselheft zur Ausbildung in Erster Hilfe mit Selbstschutzzinhalten (EHSB) – Modul 1

Sicherheit und Erste Hilfe für Kinder



www.bbk.bund.de/ehsh www.ehsh-drk.de

Impressum

Herausgegeben von

Deutsches Rotes Kreuz e.V., Carstennstraße 58, 12205 Berlin

Fachverantwortung

DRK-Generalsekretariat, Team „Ehrenamt und Breitenausbildung“,
Stefan Osche

Redaktion

Manuel Leppert

Verlag

DRK-Service GmbH, Berliner Straße 83, 13189 Berlin

Satz/Layout

Marnie Schaefer

Herstellung

DRK-Service GmbH

Bildnachweis

Ivo Kirchels

Seite 11: Christian Kögel

Vertrieb

www.ehsh-drk.de

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, Übersetzung, Einspeicherung, Verarbeitung und Verbreitung in jeglicher Form sind nicht erlaubt. Nachdruck – auch auszugsweise – nur mit Genehmigung des Verlags/Herausgebers.

© 2025 Deutsches Rotes Kreuz e.V., Berlin

© 2025 DRK-Service GmbH, Berlin

Ausbildung in Erster Hilfe mit Selbstschutzzinhalten (EHS^H)^{*} ist ein Förderprogramm des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) zur Steigerung der Selbsthilfefähigkeit der Bevölkerung. Es wird durch die deutschen Hilfsorganisationen umgesetzt-

www.bbk.bund.de www.ehsh.drk.de



Bundesamt
für Bevölkerungsschutz
und Katastrophenhilfe



www.BBK.Bund.de/EHSH

www.EHSH-DRK.de

Die Lösungen zu den Seiten 4, 7, 11–13 findet ihr auf der Website: www.ehsh-drk.de

Liebe Kinder,

ihr habt an dem Modul „Sicherheit und Erste Hilfe für Kinder“ erfolgreich teilgenommen und viel gelernt: Ihr wisst, was eine Notsituation ist und wie ihr helfen könnt – sei es durch Trösten, indem ihr Erwachsene dazu holt, selbst den Notruf 112 wählt oder Wunden versorgt. Begriffe wie Katastrophe, Hilfeleistungssystem und Notfallvorsorge sind euch vertrauter geworden. Das ist toll!

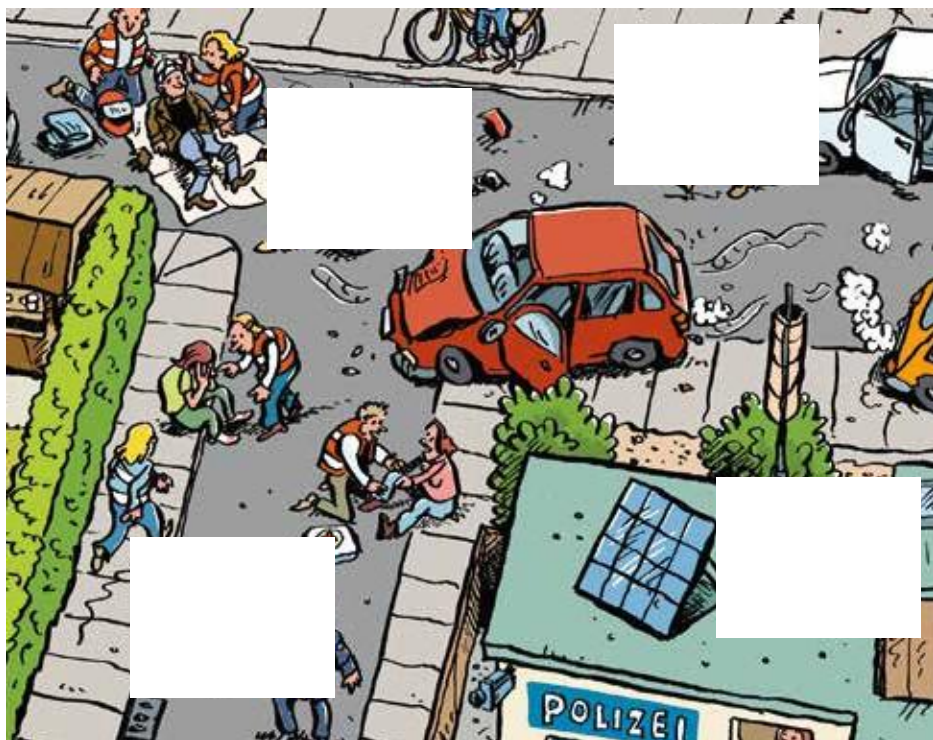
Auf den folgenden Seiten könnt ihr euer Wissen rund um das Thema Sicherheit und Erste Hilfe auffrischen, denn Helfen ist einfach und macht Spaß.

Viel Freude beim Rätseln!



Finde die richtigen Puzzleteile

und verbinde diese mit der passenden Lücke!





Fülle den Lückentext aus!

Bei einem oder in einer Not-situation ist es wichtig, dass du holst und dir eine Person mit einem Telefon suchst.

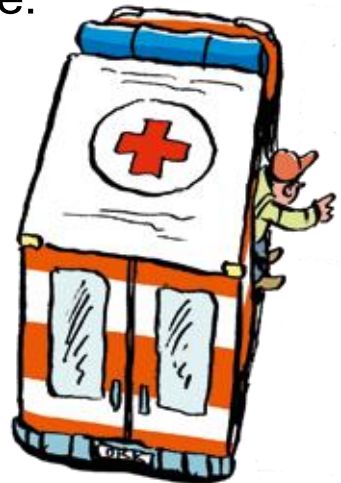
Mit dem Telefon setzt du oder die Person den..... ab.

Überlege dir vorher, welche Informationen wichtig sind.

Dabei hilft dir folgende Liste:

Wähle.....!

- ruft an?
- ist es passiert?
- ist passiert?
- auf Rückfragen!



Aufgepasst:

Die folgenden Lückenwörter stehen für 13 Erste-Hilfe-Maßnahmen. Erkennst du sie? Die markierten Buchstaben ergeben in der richtigen Reihenfolge das Lösungswort.

S...²ITEN...AGE

N...T...³UF

TRÖ...¹⁰TEN

WÄR...EERH...⁵LT

...⁹TEMKO...TROLLE

...⁴ETREU...NG

HAN...⁷VE...BAN...

...⁸O...FVE...BAND

PF...ASTER...¹ER...AND

BE...UHIGE...⁶

RE...¹¹TUNGS...ECKE

H...LFE HOL...¹²N

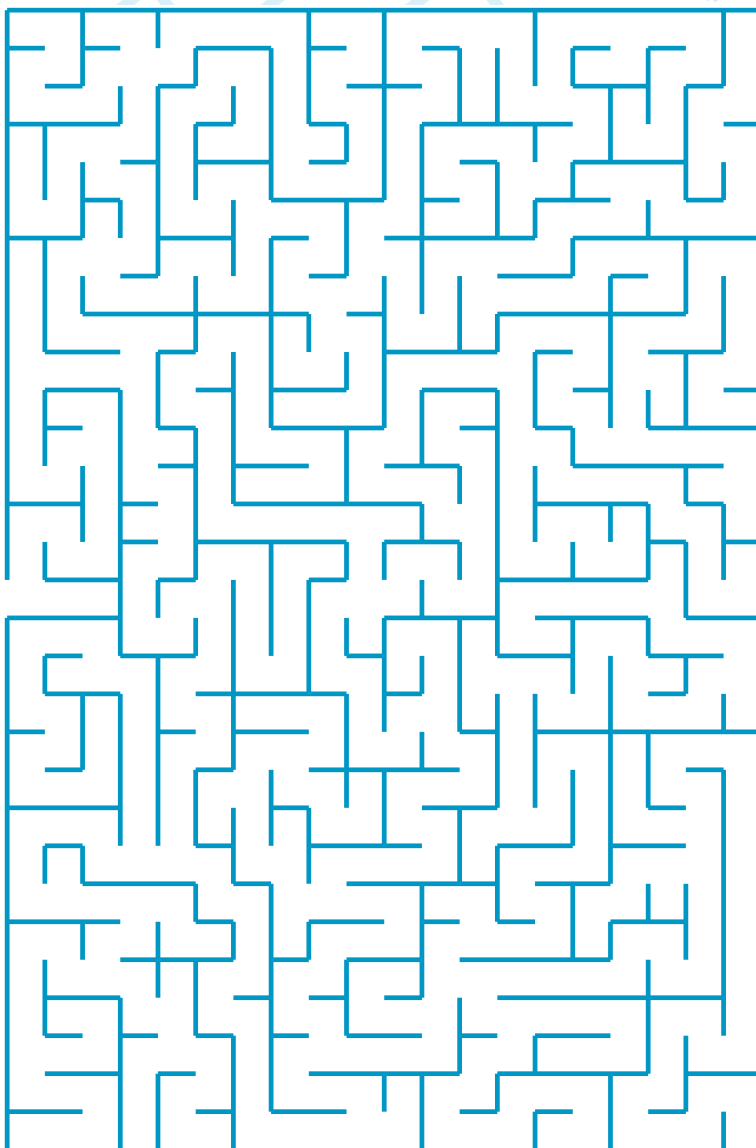
WU...¹³DE K...HLEN



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

Lösung: Verbandkasten

Führe das Schulkind zum Verbandkasten!



Copyright © 2021 JGB Service, <http://www.mazegenerator.net/>



Kreuze an, welches Verhalten an der Unfallstelle falsch ist!



a



b



c



d



e



f

Lösung: d

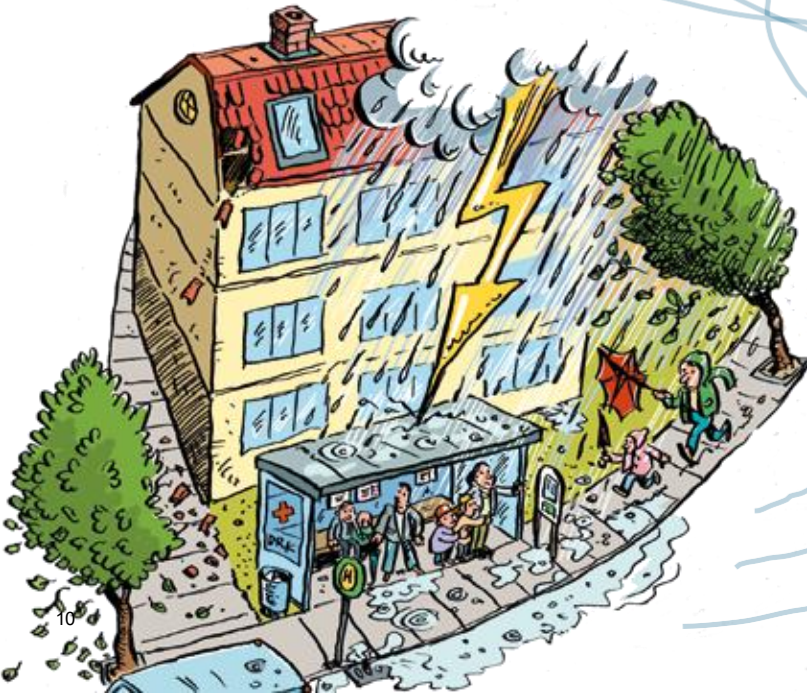
Folge den Pfaden!

Auf welchem Weg findet der Pinguin am schnellsten Schutz vor dem Gewitter?

a

b

c



Lösung: c

Fülle den Lückentext aus!

Springe nie erhitzt ins.....!

Kühle dich ab!



Achte auf die!



Unterlasse das
..... am Beckenrand!



Rufe im
rechtzeitig laut um Hilfe!



**Die kompletten Baderegeln
findest du unter: www.drk.de**

Lösungen: Wasser, vorher, Wassertemperatur, Rennen, Notfall

Welches Bild passt nicht in die Reihe?



Finde die versteckten Wörter!

V	E	B	V	P	L	D	R	I	P
V	H	U	Z	D	E	J	D	W	A
G	D	B	H	G	S	L	P	B	Z
C	S	F	C	C	O	A	O	K	N
H	A	L	U	N	S	T	B	X	F
L	J	O	Y	X	I	I	A	N	E
U	D	T	H	S	U	P	S	U	U
O	U	H	I	L	F	E	B	L	E
U	N	W	R	F	A	B	L	Z	R
V	P	O	L	I	Z	E	I	A	W
C	Y	D	T	E	T	V	S	W	E
B	I	F	R	R	A	J	T	C	H
Q	T	L	D	K	U	S	I	G	R
S	Z	Q	K	P	V	F	V	C	R
M	D	Z	X	T	N	N	L	P	U

Diese Wörter sind versteckt:

**ASB THW FEUERWEHR NOTRUF
HILFE POLIZEI DRK SOS**



Finde 10 Fehler im unteren Bild!



Wir sind das Jugendrotkreuz!

**Der eigenständige Jugendverband des
Deutschen Roten Kreuzes (DRK)**

Wir sind überzeugt: Niemand ist zu jung, um Verantwortung zu übernehmen – im Großen wie im Kleinen. Allein in Deutschland engagieren sich im Jugendrotkreuz etwa 140.000 Mitglieder im Alter von 6 bis 27 Jahren. Wir wollen unsere direkte Umwelt und unsere Gesellschaft mitgestalten. Mit unseren Angeboten schaffen wir Räume, in die ihr euch aktiv einbringen und in denen ihr selbstbestimmt handeln könnt. Gemeinsam mit uns könnt ihr eure Interessen innerhalb und außerhalb des Roten Kreuzes vertreten.



Unsere Werte: Menschlichkeit, gesellschaftliches Miteinander weltweit, politische und gesellschaftliche Verantwortung, soziales Engagement und vieles mehr



Unsere Themen: Gesundheit, Umwelt, Frieden, internationale Verständigung und vieles mehr



Unsere Initiativen, Aktionen und Projekte: Schulsanitätsdienst, Erste Hilfe, Themen der politischen und gesellschaftlichen Bildung, Gesundheitsförderung, Gewaltprävention, Streitschlichtung, Kindersoldaten, Vielfalt, Inklusion, Klimawandel und vieles mehr



Jeder Mensch ist bei uns willkommen – macht mit!

<https://jugendrotkreuz.de/>

<https://jugendrotkreuz.de/landesverbaende>

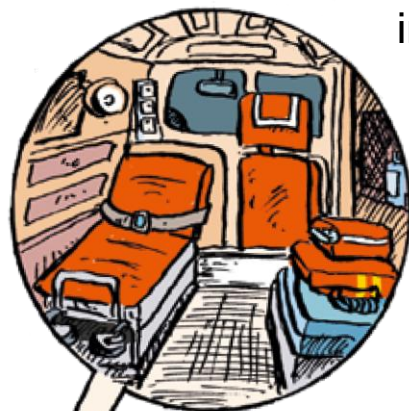


Urkunde

Herzlichen Glückwunsch!

.....

hat erfolgreich am Programm für
Erste Hilfe mit Selbstschutz-
inhalten (EHS) Modul 1
„Sicherheit und Erste
Hilfe für Kinder“
teilgenommen.



.....

Ort, Datum



.....

Unterschrift